

## **PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES Y DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

El embarazo en adolescentes es un fenómeno que ha cobrado importancia en los últimos años debido a que México ocupa el primer lugar en el tema, entre los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) con una tasa de fecundidad de 77 nacimientos por cada mil adolescentes de 15 a 19 años de edad. Asimismo, en México, 23% de las y los adolescentes inician su vida sexual entre los 12 y los 19 años. De estos, 15% de los hombres y 33% de las mujeres no utilizaron ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual.

El embarazo en las y los adolescentes afecta negativamente la salud, la permanencia en la escuela, los ingresos presentes y futuros, el acceso a oportunidades recreativas, sociales y laborales especializadas y de calidad y el desarrollo humano. Además del embarazo, tener relaciones sexuales sin protección implica un riesgo permanente de adquirir una infección de transmisión sexual.

Es por ello que el Gobierno de la República está desarrollando la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA).

El ENAPEA tiene como objetivo general: reducir el número de embarazos en adolescentes en México con absoluto respeto a los derechos humanos, particularmente los derechos sexuales y reproductivos.

Esta estrategia plantea disminuir a cero los nacimientos en niñas de 10 a 14 años y reducir en un 50% la tasa específica de fecundidad de las adolescentes de 15 a 19 años (TEF15-19) para el año 2030.

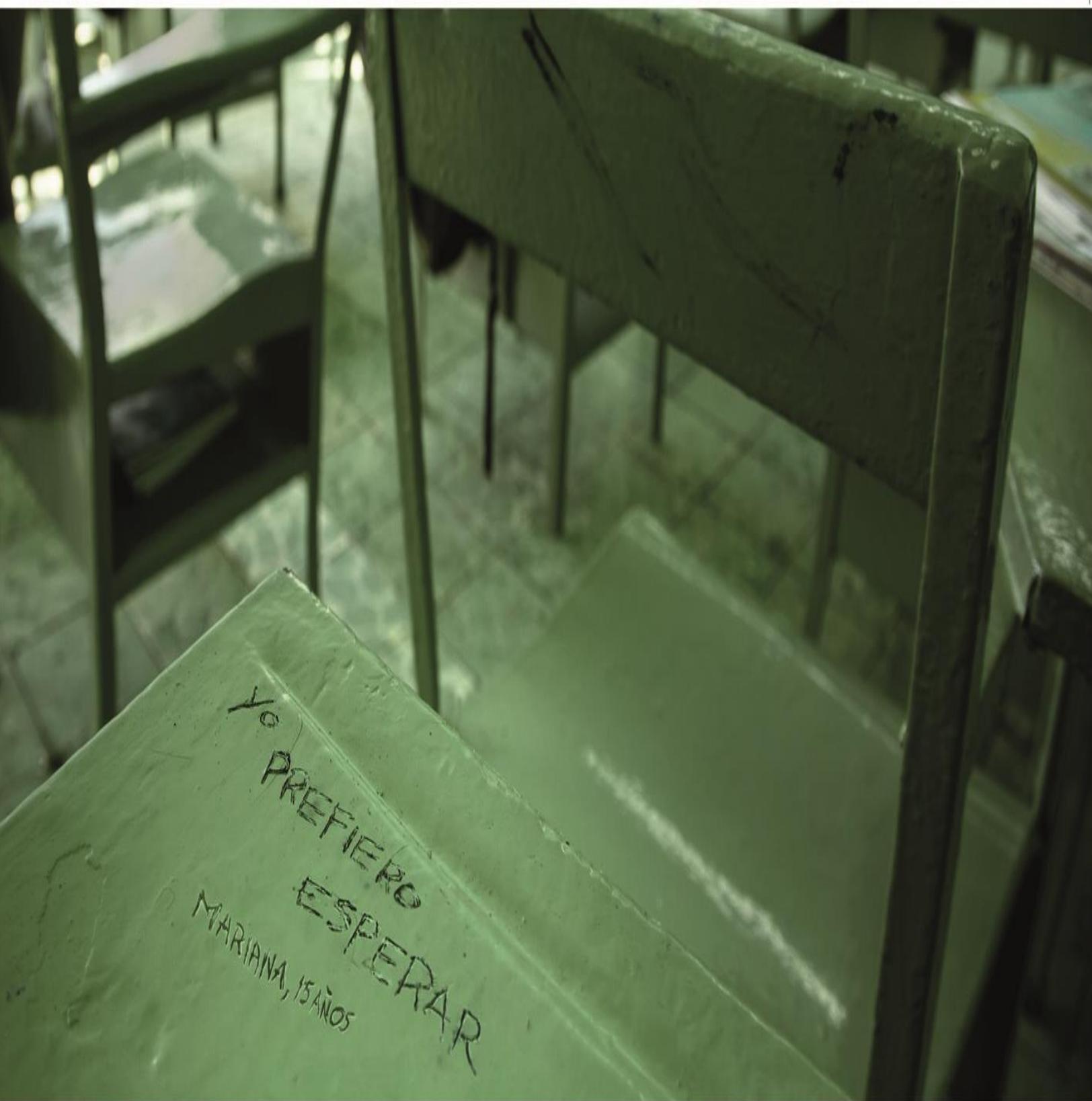
**Fuente: Instituto Nacional de las Mujeres, 30 de mayo de 2016.**

Estudiante del TESE, te invitamos a que tomes las mejores decisiones para tu vida, de manera informada y con responsabilidad, ya que no solo la población adolescente tiene riesgo permanente a embarazos no planeados, a enfermedades de transmisión sexual, abandonar la escuela, a perder la oportunidad de acceder a oportunidades recreativas, sociales y laborales especializadas y de calidad y el desarrollo humano. Esperamos que esta información te sea de utilidad.

<http://comolehago.org/>



**Información confiable y sustentada en las mejores prácticas que te sirven de apoyo para el ejercicio saludable de la sexualidad, la prevención del embarazo no planeado, así como de la prevención en las infecciones de transmisión sexual (ITS).**



Yo  
PREFIERO  
ESPERAR  
MARIANA, 15 AÑOS

Un embarazo adolescente o una infección de transmisión sexual, se pueden prevenir.  
La responsabilidad es tuya. Infórmate, es tu derecho. Protégete.

 CONAPO

 @CONAPO\_mx

01 800 624 64 64

  
**CONAPO**  
CONSEJO NACIONAL DE  
POBLACIÓN

  
**MÉXICO**  
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

A VECES LA HORMONA PUEDE MÁS QUE LA NEURONA.

JULIÁN, 16 AÑOS

Un embarazo adolescente o una infección de transmisión sexual, se pueden prevenir. La responsabilidad es tuya. Infórmate, es tu derecho. Protégete.

 CONAPO

 @CONAPO\_mx

01 800 624 64 64

  
**CONAPO**  
CONSEJO NACIONAL DE  
POBLACIÓN



**MÉXICO**  
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



Yosí me aviento,  
pero con paracaídas.  
Ana, 15 años

Un embarazo adolescente o una infección de transmisión sexual, se pueden prevenir.  
La responsabilidad es tuya. Infórmate, es tu derecho. Protégete.

 CONAPO

 @CONAPO\_mx

01 800 624 64 64

  
**CONAPO**  
CONSEJO NACIONAL DE  
POBLACIÓN

  
**MÉXICO**  
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.