



PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL



TECNOLÓGICO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE ECATEPEC

INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL



Ficha de identificación del inmueble	
Edificio	Z del Tecnológico de Estudios Superiores de Ecatepec
Dirección	Av. Tecnológico S/N C.P. 55210 Col. Valle de Anáhuac, Ecatepec de Morelos, Estado de México
Teléfono	01 (55) 50 00 23 00



PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL

2

MEDIDAS DE SEGURIDAD

I. QUE HACER EN CASO DE SISMO

Antes

- Participar en los simulacros que organice la Unidad Interna de Protección Civil del **TESE**, con el objeto de que cada miembro sepa que hacer durante el sismo.
- Identificar las rutas de evacuación y mantenerlas libres.
- Localizar los lugares en los cuales se deberá realizar un repliegue, si es el caso, columnas y muros principales.
- Identificar las salidas de emergencia del lugar donde se encuentra y los puntos de reunión a los cuales deberá dirigirse en caso necesario.

Durante

- Al escuchar la alerta sísmica mantenga la calma. Deje de hacer lo que esta haciendo y diríjase a la salida en forma ordenada.
- Si se encuentra en planta baja, evacue el inmueble en forma organizada, sin correr ni empujar.
- Si se encuentra en el primer nivel diríjase a las zonas de menor riesgo y realice un repliegue. Posteriormente, cuando haya terminado el sismo, de manera inmediata evacue el inmueble.



PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL

- Manténgase en los puntos de reunión hasta recibir alguna otra instrucción.

3

Después

- Verifique si hay lesionados y de ser necesario, busque ayuda médica.
- Efectúe una revisión cuidadosa de los daños, si son graves en elementos verticales (columnas o muros de carga), no haga uso del inmueble.
- No encienda cerillos, velas, aparatos de flama abierta o eléctrica, hasta asegurarse de que no ha problemas en la instalación eléctrica.
- En caso de fugas de agua, repórtelas inmediatamente.
- Atienda las indicaciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.

II. QUE HACER EN CASO DE INCENDIO

Antes

- Participa activamente en los simulacros.
- Capacítate cómo utilizar el extintor
- Identifica las rutas de evacuación y mantenlas libres
- Identifica las salidas de emergencia del lugar donde se encuentra y los puntos de reunión a los cuales deberá dirigirse en caso necesario.
- Identifica la ubicación de los equipos contra incendio.



PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL

Durante

- Mantenga la calma
- Dar aviso inmediato a alguno de los integrantes de la Unidad Interno de Protección Civil del TESE. De no poder contactar a alguno de ellos, acuda al vigilante más cercano quien por vía radio dará aviso.
- Inicie la evacuación, no se detenga o regrese por sus objetos, recuerde que nada es tan valioso como su propia vida.
- Si sabe cómo y puede controlar el fuego sin poner en riesgo su vida, hágalo de inmediato, emita la alarma y busque ayuda.

En caso de quedar atrapado realice lo siguiente:

- Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo o trapo húmedo.
- Procure mantenerse lo más cerca del piso para encontrar el oxígeno.
- Si esta cerca de una ventana, coloque un trapo u objeto visible hacia el exterior para ser visto.

Después

- No encienda cerillos, velas aparatos de flama abierta o eléctrica, hasta asegurarse que no hay problemas en la instalación eléctrica.
- Atienda las indicaciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.
- Al salir, hágalo con cuidado y orden, siga las instrucciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.



PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL



5

III. QUE HACER EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA

Antes

- Identifica a las personas a las que puedes pedir ayuda (servicio médico, vigilancia o integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil)
- Mantén a la mano los números de emergencia internos
- Mantén equipado, visible y señalizado un botiquín de primeros auxilios.

Durante

- Identifica lo que está pasando
- Dar aviso a los integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil. De no poder contactarlos, acuda con el vigilante más cercano quien por vía de radio dará aviso.
- Si sabes que hacer, auxilia a la víctima, si no, únicamente mantente pendiente del lesionado.
- Resguarda en todo momento a la víctima.
- Proporciona al personal especializado (servicio médico) la mayor cantidad de datos posibles de lo sucedido.
- Deja que los expertos hagan su trabajo y colabora con lo que se te pida.

Después

- Retome sus actividades normales



PLAN DE EMERGENCIA DE LA DIVISIÓN DE INGENIERÍA EN GESTIÓN EMPRESARIAL

- Si la víctima es allegada (o) a ti, mantente con cercano en todo momento, para proporcionar algún tipo de información a los médicos.

Ecatepec de Morelos, Estado de México, a 01 de agosto de 2022

ATENTAMENTE

“Ciencia y Tecnología para el Bienestar Social”


LIC. ADOLFO CASTILLO DUENAS
TITULAR DE LA ABOGACÍA GENERAL E IGUALDAD DE GÉNERO
Y SECRETARIO TÉCNICO DE LA UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL DEL
TECNOLÓGICO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE ECATEPEC



2022 Flo.
Año de **May**
PRELUDIO DE LA REVOLUCIÓN